

Thanks!
3年目!

親を楽しむサロン

親が楽しく子育てすれば 子どもにも「見えない学力」がつく!

子育てなんて、タイヘンなこと・ツマラナイことばかり。楽しいことなんてあるのかしら——そんなふうに思うことがあったら、「親を楽しむサロン」へおしゃべりに来てみませんか。

子どもとの暮らしを心から楽しむことを忘れずにいたい。それが子どものためにもいちばんだから。——そんな思いで2012年秋にオープンしたサロンは、「毎月、元気をもらいに来ます」「親子ともに笑顔が増えました」と多くのご好評をいただき、いよいよ3年目に入りました。ご要望いただいた新しいテーマも随時加えて、いっそうの充実をお約束。興味のある回だけの参加も歓迎です。

第2回 いいお母さんより、幸せなお母さんになる

- ♠ 自分の嫌なところ・好きなところを見つけよう
- ♣ 相手を変えようとするより、まず自分をよく知ろう
- ♥ 自分を好きになるために……



【開催日時】2015年1月16日(金) 10:30~12:30 【会場】玉川テラス
【対象】 子育て中のお母さん(お子さんの年齢は問いません。お父さんの参加も歓迎)
【参加費】 各回 1500円

第3回 子どもを片づけの達人にする方法

- ♠ 机まわり、クローゼット、リビング……子どもにどこを片づけてほしいですか?
- ♣ 「片づけなさい」だけでは子どもは動けない
- ♥ 「片づけのシステム」づくりは親子で取り組もう——片づけの基本ルール

第4回 子どもの「気がかりサイン」は親子がぐんと成長するチャンス

- ♠ 小さなことだけれど……子どもの何が「気がかりサイン」?
- ♥ 「ほってはおけないサイン」と「見守っていれば大丈夫なサイン」を見分けたい
- ♣ 手遅れではない——親が家の中で今日からできること

(内容は変更することがあります)

【講師】Life&Work レンジャー東京



三浦陽子
2人の子(高1女子、中1男子)のお母さん



今泉恵美子
2人の子(中3女子、小5男子)のお母さん



糸井優子
3人の子(大2女子、高2女子、中2男子)のお母さん

自らの経験を含めさまざまな家事・育児事例を知る「暮らしのプロ」としてLife&Work レンジャーを結成。札幌、大阪のメンバーと連携して各種講演、講座、ワークショップを展開しています。

●お申し込み・お問い合わせ● 玉川テラス terrace@tamagawasc.com TEL.03-5491-1677