

親を楽しむサロン

親が楽しく子育てすれば 子どもにも「見えない学力」がつく！

子育てなんて、タイヘンなこと・ツマラナイことばかり。楽しいことなんてあるのかしら——そんなふうに思うことがあったら、「親を楽しむサロン」へおしゃべりに来てみませんか。

子どもとの暮らしを心から楽しむことを忘れずにいたい。それが子どものためにもいちばんだから。——そんな思いでオープンしたサロンは1年間・12回の開催で、「毎月、元気をもらいに来ます」「親子ともに笑顔が増えました」と多くのご好評をいただきました。2年目は、ご要望いただいた新しいテーマも随時加えて、いっそう充実した内容を予定。興味のある回だけの参加も歓迎です。

第6回 お手伝いの「OKライン」を決めよう ～人の役に立つ力を育てよう～

♠ させていますか？ 「自分のことは自分で」

♣ 「お手伝い」とは何でしょう？

♥ 「続ける」のが大切だけれど難しいから——お手伝い継続大作戦



【開催日時】2014年3月14日(金) 10:30～12:30 【会場】玉川テラス

【対象】 子育て中のお母さん（お子さんの年齢は問いません。お父さんの参加も歓迎）

【参加費】 各回 1500円

第7回 もっと上手に夫とつきあおう ～家族の幸せレッスン(1)～

♠ 夫に言いたい！ 気になるところと、いいところ

♣ 「親を楽しむ」ための夫とのつきあい方のポイント

♥ 夫にしてほしい「家のコト」と、そのために私からかけたい言葉

第8回 みんなが楽しい掃除・洗濯 ～なぜお母さんは家事でイライラするの？～

♠ 掃除・洗濯をした家族に、「ありがとう」の後「でも……」と言いたくなるのはどんな点？

♠ そもそも私はどんなふうに掃除・洗濯をしているのか

♥ こんなやり方も「あり」！

(内容は変更することがあります)

【講師】Life&Work レンジャー東京



今泉恵美子
2人の子(中2女子、小4男子)のお母さん



衆井優子
3人の子(大1女子、高1女子、中1男子)のお母さん



三浦陽子
2人の子(中3女子、小6男子)のお母さん

自らの経験を含めさまざまな家事・育児事例を知る「暮らしのプロ」としてLife&Work レンジャーを結成。札幌、大阪のメンバーと連携して各種講演、講座、ワークショップを展開しています。

●お申し込み・お問い合わせ● 玉川テラス terrace@tamagawasc.com TEL.03-5491-1677